

INSIEME DEI PRIMI PIATTI

Menù PRIMAVERA-ESTATE 2026/2027 | Raggruppamento con Evidenziazione Allergeni (Reg. 1169/11)

Piantanza / Ingrediente	Allergeni Rilevati	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
PASTA AL POMODORO				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Pomodori pelati	-	40	50	60
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
MINISTRONE CON PASTA				
• Minestrone di verdure	-	40	50	60
• Pasta	Glutine	30	40	50
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO ALLA PARMIGIANA				
• Riso	-	50	70	100
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	8	10
• Burro	Latte	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA E LENTICCHIE				
• Pasta	Glutine	30	40	50
• Lenticchie secche	-	20	25	30
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA ALLA NORMA				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Pomodori pelati	-	40	50	60
• Melanzane	-	30	40	50

• Olio EVO	-		5	5	10
• Basilico e Aromi	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA PASTICCIA AL FORNO					
• Pasta	Glutine		50	70	100
• Pomodori pelati	-		40	50	60
• Prosciutto cotto s.p.	-		10	15	20
• Besciamella	Glutine, Latte		10	15	20
• Parmigiano grattugiato	Latte		5	5	5
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL RAGÙ BIANCO					
• Pasta	Glutine		50	70	100
• Carne macinata di vitello	-		15	20	25
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10
• Aromi	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO GIALLO CON ZUCCHINE					
• Riso	-		50	70	100
• Zucchine fresche	-		30	40	50
• Zafferano	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.	q.b.
• Parmigiano grattugiato	Latte		5	5	10
• Olio EVO / Burro	Latte (se burro)		5	5	10
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA E PISELLI					
• Pasta	Glutine		30	40	50
• Piselli	-		60	80	100
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10

• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL PESTO VEG				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Preparato per pesto veg	Frutta a guscio (possibile)	10	15	20
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA E CECI				
• Pasta	Glutine	30	40	50
• Ceci secchi	-	20	25	30
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA, PESTO E POMODORINI				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Preparato per pesto	Latte, Frutta a guscio (possibile)	10	15	20
• Pomodorini freschi	-	20	30	40
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA, TONNO E ZUCCHINE				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Tonno sott'olio	Pesce	15	20	25
• Zucchine fresche	-	30	40	50
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL SUGO DI TONNO				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Tonno sott'olio	Pesce	15	20	25
• Pomodori pelati	-	40	50	60
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
RISO E FAGIOLI				

• Riso	-		30	40	50
• Fagioli secchi	-		20	25	30
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano	q.b.		q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-	q.b.		q.b.	q.b.
PASTA ALL'ORTOLANA					
• Pasta	Glutine		50	70	100
• Verdure miste (zucchine, carote, melanzane, pomodori)	-		50	70	90
• Olio EVO	-		5	5	10
• Aromi	-	q.b.		q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.		q.b.	q.b.
PASTA E PATATE					
• Pasta	Glutine		30	40	50
• Patate	-		40	50	60
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano	q.b.		q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-	q.b.		q.b.	q.b.

Approvato da:
Vivenda S.p.A.
Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
Via Francesco Antolisei, 25
00173 ROMA
P. I.: 0786721001

INSIEME DEI SECONDI PIATTI

Menù PRIMAVERA-ESTATE 2026/2027 | Raggruppamento con Evidenziazione Allergeni (Reg. 1169/11)

Piantanza / Ingrediente	Allergeni Rilevati	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
COSCIA DI POLLO AL FORNO				
• Carne di pollo (al netto di ossa e pelle)	-	60	90	90
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
• In alternativa: Medaglioni di pollo	-	60	90	90
BIRBE DI POLLO				
• Carne di pollo	-	60	80	100
• Pangrattato	Glutine	10	15	20
• Uova	Uova	5	5	10
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi e Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO S.P.				
• Prosciutto cotto (o altro salume)	-	40	50	60
• In alternativa: Fesa di tacchino	-	40	50	60
PROVOLA				
• Provola (o altro formaggio)	Latte	60	80	100
FORMAGGIO CREMOSO				
• Formaggio cremoso (o altro formaggio)	Latte	50	70	90
PIZZAIOLA DI VITELLO				
• Carne di vitello	-	60	80	100
• Pomodori pelati	-	30	40	50
• Olio EVO	-	5	5	10
• Origano e Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
HAMBURGER DI VITELLO O TACCHINO				

Approvato da:
Vivenda Sp.A.
Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
Via Francesco Antolisei, 25
00173 ROMA
P. I.: 07864724001

• Carne macinata di vitello (o tacchino)	-		60	80	100
• Olio EVO	-		5	5	10
• Aromi	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO					
• Carne macinata di vitello	-		60	80	100
• Uova	Uova		5	5	10
• Parmigiano grattugiato	Latte		3	5	5
• Pomodori pelati	-		15	20	25
• Olio EVO	-		3	5	10
• Pangrattato	Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
MOZZARELLA					
• Mozzarella (alternata con altri formaggi)	Latte		60	80	100
CROCCHETTE DI MERLUZZO					
• Filetto di merluzzo	Pesce		60	80	100
• Uova	Uova		5	5	5
• Mollica bagnata nel latte	Glutine, Latte		10	15	20
• Olio EVO	-		5	5	10
• Pangrattato	Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Aromi	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
• In alternativa: Bastoncini di merluzzo	Pesce, Glutine		N. 3	N. 4	N. 5
BASTONCINI DI MERLUZZO					
• Filetto di merluzzo	Pesce		60	80	100
• Uova	Uova		5	5	5
• Mollica bagnata nel latte	Glutine, Latte		10	15	20
• Olio EVO	-		5	5	10
• Pangrattato	Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Aromi	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.

In alternativa: Bastoncini pronti	Pesce, Glutine	N. 3	N. 4	N. 5
COTOLETTA DI PETTO DI POLLO (O TACCHINO)				
• Petto di pollo (o fesa di tacchino)	-	60	80	100
• Uova	Uova	5	5	10
• Olio EVO	-	5	5	10
• Pangrattato	Glutine	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
COTOLETTA DI PESCE				
• Filetto di pesce (merluzzo)	Pesce	60	80	100
• Uova	Uova	5	5	5
• Pangrattato	Glutine	5	5	10
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi e Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
RICOTTA				
• Ricotta vaccina (o altro formaggio)	Latte	60	80	100
GATEAU DI PATATE				
• Patate fresche	-	100	120	140
• Provola	Latte	5	5	10
• Prosciutto cotto s.p.	-	5	5	10
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	5	5
• Olio EVO	-	3	5	10
• Uova	Uova	q.b.	q.b.	q.b.
• Pangrattato	Glutine	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.

Approvato da:
Vivenda SpA
Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
Via Francesco Antolisei, 25
00165 ROMA
P. I.: 0784724001

INSIEME DEI CONTORNI

Menù PRIMAVERA-ESTATE 2026/2027 | Raggruppamento con Evidenziazione Allergeni (Reg. 1169/11)

Piantanza / Ingrediente	Allergeni Rilevati	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
PATATE AL FORNO				
• Patate fresche	-	120	150	200
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PUREA DI PATATE				
• Patate fresche	-	120	150	200
• Latte p.s.	Latte	20	30	40
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	5	10
• Burro	Latte	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI / MISTA				
• Insalata mista / Pomodori	-	60	100	120
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA VERDE E MAIS				
• Insalata verde	-	50	80	100
• Mais	-	10	20	20
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
SPINACI GRATINATI / ALL'OLIO				
• Spinaci freschi	-	60	100	120
• Olio EVO	-	5	5	10
• Pangrattato (se gratinati)	Glutine	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
BASTONCINI DI ZUCCHINE CROCCANTI				

• Zucchine fresche	-		60	100	120
• Pangrattato	Glutine		5	5	10
• Olio EVO	-		5	5	10
• Aromi e Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE AROMATIZZATE / PREZZEMOLATE					
• Carote fresche	-		60	100	120
• Olio EVO	-		5	5	10
• Prezzemolo / Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
BIETOLE ALL'OLIO					
• Bietole	-		60	100	120
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
FAGIOLINI ALL'OLIO / AL BURRO					
• Fagiolini	-		60	100	120
• Olio EVO / Burro	Latte (se al burro)		5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
ZUCCHINE GRATINATE					
• Zucchine fresche	-		60	100	120
• Pangrattato	Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI AL BURRO / IN UMIDO					
• Piselli	-		60	80	100
• Burro / Olio EVO	Latte (se burro)		5	5	10
• Aromi e Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.