

INSIEME DEI PRIMI PIATTI

Menù AUTUNNO-INVERNO 2026/2027 | Raggruppamento con Evidenziazione Allergeni (Reg. 1169/11)

Pietanza / Ingrediente	Allergeni Rilevati	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
PASTA AL POMODORO				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Pomodori pelati	-	40	50	60
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
MINISTRONE CON PASTA				
• Minestrone di verdure	-	40	50	60
• Pasta	Glutine	30	40	50
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
LASAGNA AL FORNO				
• Pasta all'uovo	Glutine, Uova	50	70	100
• Pomodori pelati	-	40	50	60
• Carne macinata di vitello	-	10	15	20
• Prosciutto cotto s.p.	-	5	10	15
• Provola	Latte	5	10	15
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	5	5
• Olio EVO	-	5	5	10

• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA AL PESTO				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Preparato per pesto	atte, Frutta a guscio (possibile	10	15	20
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA E CECI				
• Pasta	Glutine	30	40	50
• Cenci secchi	-	20	25	30
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
RISOTTO ALLA PARMIGIANA				
• Riso	-	50	70	100
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	8	10
• Burro	Latte	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA E PISELLI				
• Pasta	Glutine	30	40	50
• Piselli	-	60	80	100
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano	q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO CON ZUCCA						
• Riso	-		50	70		100
• Zucca	-		40	50		60
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.		q.b.
• Olio EVO	-		5	5		10
• Sale	-		q.b.	q.b.		q.b.
PASTA AL SUGO DI TONNO						
• Pasta	Glutine		50	70		100
• Tonno	Pesce		15	20		25
• Pomodori pelati	-		40	50		60
• Olio EVO	-		5	5		10
• Sale	-		q.b.	q.b.		q.b.
PASTA CON SUGO ALLA BOLOGNESE						
• Pasta	Glutine		50	70		100
• Pomodori pelati	-		40	50		60
• Carne macinata di vitello	-		10	15		20
• Olio EVO	-		5	5		10
• Sale	-		q.b.	q.b.		q.b.
PASTA E FAGIOLI						
• Pasta	Glutine		30	40		50
• Fagioli secchi	-		20	25		30
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.		q.b.
• Olio EVO	-		5	5		10

• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
LASAGNA AL PESTO				
• Pasta sfoglia all'uovo	Glutine, Uova	50	70	100
• Preparato per pesto	atte, Frutta a guscio (possibile	10	15	20
• Prosciutto cotto s.p.	-	10	15	20
• Provola	Latte	10	15	20
• Besciamella	Glutine, Latte	10	15	20
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	5	5
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
TIMBALLO DI RISO				
• Riso	-	40	50	60
• Pomodori Pelati	Glutine	30	40	50
• Provola	Latte	10	15	20
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA, OLIO E PARMIGIANO				
• Pasta	Glutine	50	70	100
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	5	10
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PASTA E PATATE				
• Pasta	Glutine	30	40	50

• Patate	-		40	50	60
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
PASTA (O RISO) E LENTICCHIE					
• Pasta (o Riso)	Glutine (se pasta)		30	40	50
• Lenticchie secche	-		20	25	30
• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		q.b.	q.b.	q.b.
• Olio EVO	-		5	5	10
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.

Approvato da:
Vivenda SpA
Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
Via Francesco Antonicelli, 25
00143 ROMA
P. I.: 07964724001

INSIEME DEI SECONDI PIATTI

Menù AUTUNNO-INVERNO 2026/2027 | Raggruppamento con Evidenziazione Allergeni (Reg. 1169/11)

Pietanza / Ingrediente	Allergeni Rilevati	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
PROSCIUTTO COTTO S.P.				
• Prosciutto cotto (o altro salume)	-	40	50	60
• Fesa di tacchino		40	50	60
COTOLETTA DI PETTO DI POLLO (O TACCHINO)				
• Petto di pollo (o fesa di tacchino)	-	60	80	100
• Uova	Uova	5	5	10
• Olio EVO	-	5	5	10
• Pangrattato	Glutine	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
FORMAGGIO CREMOSO				
• Formaggio cremoso	Latte	50	70	90
HAMBURGER DI VITELLO				
• Carne macinata di vitello	-	60	80	100
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
CROCCHETTE DI MERLUZZO				
• Filetto di merluzzo	Pesce	60	80	100
• Uova	Uova	5	5	5

• Mollica bagnata nel latte	Glutine, Latte		10	15	20
• Olio EVO	-		5	5	10
• Pangrattato	Glutine	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• In alternativa: Bastoncini di merluzzo	Pesce, Glutine	N. 3	N. 4	N. 5	N. 5
GATEAU DI PATATE					
• Patate	-		100	120	140
• Provola	Latte		5	5	10
• Prosciutto cotto s.p.	-		5	5	10
• Parmigiano grattugiato	Latte		5	5	5
• Olio EVO	-		3	5	10
• Uova	Uova	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Pangrattato	Glutine	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
COSCIA DI POLLO AL FORNO					
• Carne di pollo (al netto di ossa e pelle)	-		60	90	90
• Olio EVO	-		5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• In alternativa: Medaglioni di pollo			60	90	90
SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO					
• Carne di vitello	-		60	80	100

• Brodo vegetale (carote, sedano, cipolla)	Sedano		30	40	50
• Olio EVO	-		5	5	10
• Aromi	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
MOZZARELLA					
• Mozzarella (alternata con altri formaggi)	Latte		60	80	100
RICOTTA					
• Ricotta vaccina	Latte		60	80	100
SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE					
• Lonza di maiale	-		60	80	100
• Burro	Latte		5	5	10
• Farina	Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Limone	-		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO					
• Carne macinata di vitello	-		60	80	100
• Uova	Uova		5	5	10
• Parmigiano grattugiato	Latte		3	5	5
• Pomodori pelati	-		15	20	25
• Olio EVO	-		3	5	10
• Pangrattato	Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-		q.b.	q.b.	q.b.
PROVOLA (O ALTRO FORMAGGIO)					

• Provola o formaggi assortiti	Latte	60	80	100
BASTONCINI DI MERLUZZO				
• Filetto di merluzzo	Pesce	60	80	100
• Uova	Uova	5	5	5
• Mollica bagnata nel latte	Glutine, Latte	10	15	20
• Olio EVO	-	5	5	10
• Pangrattato	Glutine	q.b.	q.b.	q.b.
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
• In alternativa: Bastoncini di merluzzo	Pesce, Glutine	N. 3	N. 4	N. 5
COTOLETTE DI MERLUZZO				
• Filetto di merluzzo	Pesce	60	80	100
• Uova	Uova	5	5	5
• Mollica bagnata nel latte	Glutine, Latte	10	15	20
• Olio EVO	-	5	5	10
• Pangrattato	Glutine	q.b.	q.b.	q.b.
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
• In alternativa: Bastoncini di merluzzo	Pesce, Glutine	N. 3	N. 4	N. 5

Approvato da:
Vivenda S.p.A.
Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
Via Francesco Antonicelli, 25
00173 ROMA
P. I.: 0796724001

INSIEME DEI CONTORNI

Menù AUTUNNO-INVERNO 2026/2027 | Raggruppamento con Evidenziazione Allergeni (Reg. 1169/11)

Pietanza / Ingrediente	Allergeni Rilevati	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
PISELLI IN UMIDO				
• Piselli	-	60	80	100
• Olio EVO	-	5	5	10
• Aromi	-	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
PUREA DI PATATE				
• Patate	-	120	150	200
• Latte p.s.	Latte	20	30	40
• Parmigiano grattugiato	Latte	5	5	10
• Burro	Latte	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA MISTA / VERDE				
• Insalata mista (o verde)	-	60	100	120
• Olio EVO	-	5	5	10
• Sale	-	q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE PREZZEMOLATE / GRATINATE				
• Carote fresche	-	60	100	120
• Olio EVO	-	5	5	10
• Prezzemolo / Pangrattato	Glutine (se gratinate)	q.b.	q.b.	q.b.

• Sale		-		q.b.	q.b.	q.b.
SPINACI ALL'OLIO / GRATINATI						
• Spinaci		-		60	100	120
• Olio EVO		-		5	5	10
• Pangrattato (se gratinati)		Glutine		q.b.	q.b.	q.b.
• Sale		-		q.b.	q.b.	q.b.
FAGIOLINI ALL'OLIO / AL BURRO						
• Fagiolini		-		60	100	120
• Olio EVO / Burro		Latte (se al burro)		5	5	10
• Sale		-		q.b.	q.b.	q.b.
BIETOLA ALL'OLIO						
• Bietola		-		60	100	120
• Olio EVO		-		5	5	10
• Sale		-		q.b.	q.b.	q.b.
PUREA DI ZUCCA						
• Zucca		-		60	80	100
• Patate		-		20	40	40
• Latte p.s.		Latte		20	30	40
• Parmigiano grattugiato		Latte		5	5	10
• Burro		Latte		5	5	10
• Sale		-		q.b.	q.b.	q.b.
PATATE AL FORNO						
• Patate		-		120	150	200

• Olio EVO		-		5	5	10
• Aromi		-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale		-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
PISELLI & CAROTE						
• Piselli		-		60	80	100
• Carote		-		50	70	90
• Olio EVO		-		5	5	10
• Aromi		-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
• Sale		-	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.