

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

UOC igiene Alimenti e Nutrizione - S.I.A.N.

**“AMBITO JONIO”-Distretti Nord/Sud**

**Responsabile : dott.Perri Pietro Leonardo**

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA A.S. 2023/2024 COMUNE DI CAMPANA**

<b>1^Settimana</b>	<b>2^ Settimana</b>	<b>3^Settimana</b>	<b>4^ Settimana</b>
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta con ragu'	<b>Risotto con pomodoro</b>	Tortellini panna e prosciutto	Riso e piselli
Frittata di formaggio	Polpette al sugo	mozzarella/ricotta	Spezzatino di vitello
Piselli in umido	Bieta saltata/o gratinata	Insalata mista	<b>Patate al forno</b>
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta
Pasta con lenticchie	Pasta e fagioli	<b>Riso alla parmigiana</b>	Cannelloni di magro gratinati
Scalophe di vitello alla pizzaiola	Fontina/provola/mozzarella/crescenza/ricotta	Polpette al sugo	Mozzarella/Ricotta
Patate al forno	Insalata di lattuga e carote	Patate al forno	Insalata mista
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta
Pasta con pomodoro	Pasta al pomodoro	Cannelloni di magro gratinati	<b>Pasta al pomodoro</b>
Mozzarella/ricotta	Cotoletta di petto di pollo al forno	Prosciutto cotto s. polif.	Cotoletta di petto di pollo al forno
Insalata mista	Purè di patate	Insalata mista	<b>Zucchine trifolate</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Minestra di verdure con pasta	Pasta e patate	Pasta e lenticchie	Pasta e legumi misti
Pollo al forno	Scaloppina di tacchino	Coscia di pollo al forno	Frittata di formaggio
Purè di patate	Zucchine trifolate	Piselli in umido	Spinaci al burro
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta con pomodoro	<b>Pasta con pomodoro</b>	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Bastoncini di merluzzo	Platessa al forno	Bastoncini di merluzzo	Crocchette di pesce al forno
Fagiolini	carote lesse	Bieta saltata/gratinata	Carote e patate lesse