

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

UOC igiene Alimenti e Nutrizione - S.I.A.N.

**“AMBITO JONIO”-Distretti Nord/Sud Responsabile :**

**dott.Perri Pietro Leonardo**

**MENU' PER CELIACI REFEZIONE SCOLASTICA A.S. 2023/2024 COMUNE DI CAMPANA**

<b>1^Settimana</b>	<b>2^ Settimana</b>	<b>3^Settimana</b>	<b>4^ Settimana</b>
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pane s. g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
Frutta	Succo di frutta	Frutta	Frutta
Pastas.g. con ragu'	<b>Risotto con pomodoro</b>	Pasta s.g. panna e prosciutto	Riso e piselli
Frittata di formaggio	Polpette al sugo	mozzarella	Spezzatino di vitello
Piselli in umido	Bieta saltata/o gratinata	Insalata mista	<b>Patate al forno</b>
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Panes.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
Succo di frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta
Pasta s.g. con lenticchie	Pasta s.g. e fagioli	<b>Riso alla parmigiana</b>	Cannelloni di magro gratinati senza glutine
Scaloppe di vitello alla pizzaiola	Mozzarella	Polpette al sugo	Mozzarella
Patate al forno	Insalata di lattuga e carote	Patate al forno	Insalata mista
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s. g.	Pane s. g.
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pasta s.g. con pomodoro	Pasta s. g. al pomodoro	Cannelloni di magro gratinati senza glutine	<b>Pasta s. g.. al pomodoro</b>
Mozzarella	Cotoletta di petto di pollo al forno con pane senza glutine	Prosciutto cotto s. polif.senza glutine	Cotoletta di petto di pollo al forno con pane senza glutine
Insalata mista	Patate lesse	Insalata mista	<b>Zucchine trifolate</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
Pane s.g.	Pane s. g.	Pane s. g.	Pane s. g.
Frutta	Succo di frutta	Frutta	Frutta
Minestra di verdure con pasta s. g.	Pasta s. g. e patate	Pasta s. g.e lenticchie	Pasta s. g. e legumi misti
Pollo al forno	Scaloppina con farina s. g. di tacchino	Coscia di pollo al forno	Frittata di formaggio
Patate al forno	Zucchine trifolate	Piselli in umido	Spinaci al burro
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pane s. g.	Pane s. g.	Pane s. g.	Pane s. g.
Frutta	Frutta	<b>Frutta</b>	Frutta
Pasta s. g. con pomodoro	<b>Pasta s.g. con pomodoro</b>	Pasta s. g. al pomodoro	Pasta s. g. al pomodoro
<b>Bastoncini di merluzzo senza glutine</b>	Platessa al forno	<b>Bastoncini di merluzzo senza glutine</b>	Platessa al forno
Fagiolini	Carote lesse	Bieta saltata/gratinata	Carote e patate lesse

**NOTE:**

- Le grammature sono da intendersi al crudo ed al netto degli scarti.**
- La grammatura di sale non è indicata: rimane inteso che la quantità da aggiungere ai cibi dovrà essere limitata.**
- La grammatura dei legumi si intende come prodotto fresco o surgelato, se non altrimenti specificato.**